

Leberfasten nach Dr. Worm

Ein medizinisch überzeugendes und wissenschaftlich fundiertes Konzept zur gezielten Entlastung von Leber und Bauchspeicheldrüse.

Die Fettleber – ein unterschätztes Problem

Die nichtalkoholische Fettleber ist eine der häufigsten chronischen Lebererkrankungen. Aktuelle Zahlen belegen einen drastischen Anstieg der Fälle: Mindestens 30 Prozent der Erwachsenen sind betroffen, 70 % der Übergewichtigen und 90 % der Diabetiker, unter übergewichtigen Kindern bereits jedes dritte.

Lange als Risikofaktor verkannt, sind sich Expertinnen und Experten inzwischen einig: Leberverfettung ist eine der Hauptursachen für Insulinresistenz und Diabetes, Herz- und Hirninfarkt, Alzheimer sowie verschiedene Krebsarten.

Zu viele Kohlenhydrate, zu wenig Bewegung – das sind, kurz gefasst, die Ursachen, die bei immer mehr Menschen zur schleichenden, meist schmerzlosen Verfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse führen. Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Schmerzen im rechten Oberbauch werden oft unterschätzt, sodass die Erkrankung lange unerkannt bleibt. Medikamente gibt es bisher keine.

Die gute Nachricht: Leberfasten wirkt

„Leberfasten nach Dr. Worm“ hilft, das Fett schnell und nachhaltig abzubauen – ohne Hungern. Das Konzept eignet sich sowohl für Menschen mit bestehender Fettleber als auch für Personen mit Insulinresistenz, Fettstoffwechselstörungen, Metabolischem Syndrom, Adipositas oder Typ-2-Diabetes – und selbst für Schlanke mit einer Fettlebererkrankung.

Vor Beginn der Fastenkur wird aus Body-Mass-Index, Taillenumfang und Blutfettwerten der individuelle Fatty Liver Index (Fettleber-Index) bestimmt. Während der 14-tägigen Diät kommt der speziell entwickelte Drink HEPAFAST dreimal täglich zur Anwendung. Er enthält viel Eiweiß, einen hohen Anteil an Hafer-Ballaststoffen sowie weitere leberaktive Wirkstoffe. Ergänzend können zweimal täglich stärkefreies Gemüse als Rohkost, gedünstetes Gemüse oder Salat mit hochwertigem Pflanzenöl gegessen werden.

Nachgewiesene Effekte nach 14 Tagen

- Senkung des Insulinspiegels
- Deutliche Reduktion des Leberfetts durch wiederhergestellte Fettverbrennung
- Deutliche Senkung des Cholesterinspiegels
- Spürbarer Rückgang des Bauchumfangs und des Bauchfetts

Neugierig? Ich begleite Sie persönlich durch das Programm – individuell, medizinisch fundiert und mit Zeit für Ihre Fragen.