

# DNA Analysen

## Ihre Gene sprechen mit

In meiner Praxis erlebe ich oft, dass zwei Patient:innen mit derselben Ernährung oder demselben Trainingsplan ganz unterschiedlich darauf ansprechen. Ein Grund liegt in der eigenen Genetik: Sie bestimmt mit, wie unser Körper Nährstoffe verwertet, auf Belastung reagiert und Medikamente abbaut. Deshalb biete ich Ihnen genetische Analysen an, die diese Voraussetzungen sichtbar machen.

<b>Mikronährstoffe</b> Erfahren Sie, welchen Bedarf Ihr Körper an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wirklich hat.	<b>Fitness</b> Erfahren Sie, wie Ihre Genetik Muskelaufbau, Fettverbrennung und sportliche Leistung beeinflusst.	<b>Medikamente</b> Erfahren Sie, wie gut Ihr Körper bestimmte Medikamentenwirkstoffe verarbeitet.	<b>Gesundheitsrisiken</b> Erkennen Sie Ihr genetisch bedingtes Risiko für verbreitete Krankheiten frühzeitig.
--	---	--	--

### Ablauf

Die Probenahme für die DNA-Analysen erfolgt über einen Abstrich der Mundschleimhaut, den Sie unkompliziert in der Praxis machen. Damit das Ergebnis zuverlässig ist, sollten Sie 30 Minuten vorher nichts essen, trinken, rauchen oder Medikamente einnehmen. Die Probe geht anschließend ins Partnerlabor nach Eugendorf, die Auswertung dauert zwei bis drei Wochen. Die Ergebnisse besprechen wir danach gemeinsam und schauen, was sich daraus für Ihre Ernährung, Ihr Training oder Ihre Vorsorge ableiten lässt.

## Die Analysen im Überblick



### 1. Mikronährstoff-Genetik

#### *DNA Check: Mikronährstoffgenetik*

Unsere Genetik beeinflusst, wie wir Nährstoffe aufnehmen, verarbeiten und nutzen, und bestimmt damit unseren individuellen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

#### **+ Umfang der DNA-Analyse**

Über 30 Genvariationen: Aggressivität von Entzündungsreaktionen, Aufnahme von Eisen, Entgiftung von Chemikalien und Verbranntem, Neutralisierung von freien Radikalen, Regulierung von Homocystein, LDL-Cholesterin und Triglyceriden, Selenbedarf, Umwandlungsfähigkeit von CoQ10 und Folsäure, Verträglichkeit von Laktose, Wirkung von Kaffee, Omega-3, Salz und Vitamin D3.

*Wählbar in CORE Health und PREMIUM Health. Enthalten in CORE Health+ und PREMIUM Health+.*



### 2. Fitness-Genetik

#### *DNA Check: Fitnessgenetik*

Unsere Gene spielen eine zentrale Rolle dabei, wie wir Gewicht reduzieren, Muskeln aufbauen und Trainingserfolge erzielen.

#### **+ Umfang der DNA-Analyse**

Abnehmstrategien: Effektivität von Sport im Vergleich zu Kalorienrestriktion, Empfindlichkeit gegenüber Fett und Kohlenhydraten, Mahlzeitenhäufigkeit, Muskelerhalt, Fettverteilung, Jojo-Effekt. Sportliche Leistung: Sauerstoffaufnahme, Muskelfasertyp, Muskelermüdung, Muskelkraft und -volumen, Testosteron- und Laktathaushalt.

*Wählbar in CORE Health und PREMIUM Health. Enthalten in CORE Health+ und PREMIUM Health+.*



### 3. Pharmako-Genetik

*DNA Check: Pharmakogenetik*

Auch wie der Körper Medikamente verarbeitet, wird von unseren Genen mitbestimmt. Körpereigene Enzyme aktivieren, transportieren und bauen Wirkstoffe ab.

#### + Umfang der DNA-Analyse

Über 70 Genvariationen zur Bestimmung der genetisch bedingten Verträglichkeit von mehr als 800 Medikamentenwirkstoffen.

*Wählbar in CORE Health und PREMIUM Health. Enthalten in CORE Health+ und PREMIUM Health+.*



### 4. Präventions-Genetik

*DNA Check: Präventionsgenetik*

Genvariationen sind mitverantwortlich dafür, dass Krankheitsrisiken von Person zu Person variieren.

#### + Umfang der DNA-Analyse

Über 110 Genvariationen für 20 Krankheiten: Makuladegeneration, Alzheimer, Brust- und Prostatakrebs, Darmkrebs, Depression, Diabetes Typ 2, Glaukom, Zöliakie, Hautkrebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hypertonie, Hämochromatose, Laktoseintoleranz, Lungenkrebs, Morbus Crohn, Osteoporose, Parodontitis, rheumatoide Arthritis, Schizophrenie, Thrombose.

*Enthalten in PREMIUM Health und PREMIUM Health+. Alternativ 5 beliebige Krankheitsrisiken einzeln.*



## 5. Reproduktionsgenetik

*DNA Check: Reproduktionsgenetik*

Diese Analyse hilft, polygenetische Risikofaktoren im weiblichen Reproduktionstrakt frühzeitig zu erkennen.

### + Umfang der DNA-Analyse

Über 100 Genvarianten für Endometriose, polyzystisches Ovarialsyndrom, frühzeitige Ovarialinsuffizienz, Schilddrüsen-Dysbalance, wiederholte Fehlgeburten und wiederholtes Implantationsversagen.

*Erhältlich als Bundle oder als Einzelanalysen.  
Diagnostische Marker optional verfügbar.*



## 6. Mikronährstofflösung

*NovoMedic ELEMENTS, für 90 Tage*

Eine Mikronährstofflösung, die an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst und für Sie hergestellt wird.

### + Eigenschaften

Personalisierte Rezeptur mit exakter Dosierung, mehr als 20 wichtige Mikronährstoffe, ärztlich geprüft, keine gegenseitige Wirkstoffhemmung, praktische Tagesration, sanfte Freisetzung durch Slow-Release-Technologie, hochwertige Rohstoffe ohne Zuckerzusatz, Farbstoffe und Konservierungsmittel.



## 7. Kombi-Pakete

*Flexible Analysen, individuell kombinierbar*

Die Analysen Mikronährstoffgenetik, Fitnessgenetik, Pharmakogenetik und Präventionsgenetik lassen sich einzeln oder als Paket zusammenstellen.

### + Zusammensetzung der Pakete

CORE Health: zwei der drei Analysen.

PREMIUM Health: zwei der drei Analysen plus Präventionsgenetik.

CORE Health+: alle drei Analysen.

PREMIUM Health+: alle drei Analysen plus Präventionsgenetik.



## 8. Krebsfrüherkennung

*Wholomics Multi-Cancer Check*

Ein präventives Screening-Instrument. Erkennt molekulare Veränderungen im Blut, die mit dem Vorhandensein von Krebs in Verbindung stehen können.

### + Umfang der Analyse

Über 150 Stoffwechsel- und Regulationsmarker, molekulare Hinweise auf: Blasen-, Brust-, Eierstock-, Gebärmutterhals-, Gebärmutter-, Haut-, Kolorektal-, Leber-, Lungen-, Magen-, Nieren-, Pankreas- und Speiseröhrenkrebs.

*Ein auffälliges Ergebnis ist Anlass für eine gezielte ärztliche Abklärung.*

## Datenschutz

Ihre Probe wird anonymisiert verarbeitet, die Analyse erfolgt ausschließlich unter ärztlicher Begleitung. Die Daten werden sicher gespeichert und nach Abschluss der Auswertung gelöscht.